



En savoir plus sur votre
maladie et ses traitements ?

Vous
éprouvez
une gêne
respiratoire
à l'effort ?

Vous avez bénéficié d'un
stage de réhabilitation
respiratoire et vous
éprouvez des difficultés à
maintenir la dynamique ?

Vous avez
des
problèmes
respiratoires ?

Vous avez
besoin d'un
encadrement
?

L'émulation
de groupe
vous
stimule ?



Programmes de réhabilitation respiratoire à long terme

*Vous souhaitez pratiquer une activité
physique adaptée et régulière ?*

*A ce jour, plus de 150 personnes
réparties sur 10 groupes bénéficient
chaque année de ces programmes
dans la région Midi-Pyrénées.*

Contactez-nous

05.61.80.29.78
partnair@partnair.asso.fr
www.partnair.asso.fr

Quoi ?

- **Activités Physiques Adaptées** (*Endurance, Renforcement musculaire, Équilibre, Étirements, Relaxation...*),
- Ateliers d'**Éducation Thérapeutique** en fonction des besoins éducatifs du groupe,
- **Évaluations** (*mesure du souffle, test de marche, test d'équilibre...*).

Pour qui ?

Toute **personne porteuse d'un handicap d'origine respiratoire**, qu'elle ait bénéficié ou non d'un stage de réhabilitation respiratoire.

Quand ?

2 heures chaque semaine, de septembre à juin

Où ?

Dans 7 départements de la région Midi-Pyrénées :
09 (Pamiers), **12** (Rodez), **31** (Toulouse, Balma, Portet-sur-Garonne), **46** (Cahors), **65** (Tarbes, Argèles-Gazost), **81** (Albi), **82** (Montauban).

Comment ?

Un **certificat médical** suffit.

Quel prix ?

30€/trimestre pour les personnes imposables,
12€/trimestre pour les personnes non-imposables.